Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 21CALLE27B51				Ficha familiar No.2024120			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO		
	18	5	2024		18	07	2024		31	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIAResponsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar: JHOANA SANCHEZ				Nombre de quién recibe la VISITA NAYIBE SANCHEZ				N° teléfono contacto :3124276966					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR LEIDY JHOANA SÁNCHEZ, VALERY JHOANA ROA SÁNCHEZ, YISUS ANTONI ROA SÁNCHEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL LA SEÑORA NAYIBE SÁNCHEZ RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA,PAGA ARRIENDO LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE MASCOTAS ESTERILIZADAS Y DESPARACITADAS CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO PORQUE REFIERE QUE CONSUME SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR LO CUAL LE DA INSOMNIO Y MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO PERO NO Y AL ODONTOLOGO NO PLANIFICA SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO CON IMC DE 23.4 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTES DE DM.	A X M B	A M B	A M B
2		SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR LEIDY JHOANA SÁNCHEZ, VALERY JHOANA ROA SÁNCHEZ, YISUS ANTONI ROA SÁNCHEZ Y NAYIBE SANCHEZ TIENE 22 AÑOS ES UNA JOVEN CONSUMIDORA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS LO CUAL LE CAUSA MUCHO INSOMNIO. NO PLANIFICA NO ASISTE A CONTROLES MÉDICOS NI ODONTOLOGOS, NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, TRABAJ EN UN RESTAURANTE PARA APORTAR ECONÓMICAMENTE EN SU CASA, JHOANA SANCHEZ ES LA JEFE DEL HOGAR, LA PROVEEDORA Y PROTECTORA LA USUARIA NAYIBE MANIFIESTA QUE SU MAMA TOMA MUCHO LICOR. SE REALIZA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA REALIZANDO PAUTAS DE AYUDA: □ SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. □ RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS. RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SONIMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECISIONES. □ NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. □ SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES.	A M X B	A M B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA JOVEN NAYIBE SANCHEZ , QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA,ES CONSUMIDORA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS,LO CUAL LE CAUSA MUCHO INSOMNIO, NO CONSULTA EL MEDICO AUN NO SE REALIZA LA CITOLOGIA, EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE EVIDENCIA QUE ESTA MUY ANCIOSA, EN LA PRIMERA VISITA, CON IMC DE 23.4 NORMAL, REFIERE YA ESTAR EN TERAPIA CON PSICOLOGIA PARA ELLA Y SU MADRE.	A M B	A M B	A M B

4		, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	A M B	A M B	A M B

1		- . LA SEÑORA NAYIBE SANCHEZ EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGÍA SE REMITE A SALUD BUCAL AL PROGRAMA JUVENIL PLANIFICACIÓN FAMILIA Y CITOLOGIA SE EDUCA SOBRE: - SE INFORMA LA IMPORTANCIA DE EL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER PARA UN MEJOR TRATAMIENTO - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUD PSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL Y COMUNICATIVA	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		LA USUARIA NAYIBE MANIFIESTA NO SUFRIR DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA MANIFIESTA QUE NO ASISTIÓ A SALUD BUCAL, PLANIFICACIÓN FAMILIAR, TAMPOCO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, SE LE REALIZA EXPLICACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO PERSONAL, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO ALTO YA QUE ES UNA JOVEN CONSUMIDORA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS LAS CUALES LE ESTÁN CAUSANDO INSOMNIO Y DESESPERO. SE HACE REMISIÓN A PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y A PSICOLOGÍA PARA TENER UN ACOMPAÑAMIENTO MAS OPORTUNO SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: □ LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS QUE TRAE EL ABUSO DE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS □ SE EXPLICA LA PREVENCIÓN DE UNA RECAÍDA CUANDO EMPIECE SU PROCESO □ LOS RIESGOS Y DESVENTAJAS QUE TRAE CONSUMIR SUSTANCIAS PSICOACTIVAS □ LA DEPENDENCIA QUE CAUSA CONSUMIR SUSTANCIAS DE ESTA CLASE □ LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO, ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS Y ODONTOLOGOS. REALIZARSE CITOLOGIA □ EMPEZAR SU PROCESO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y PSICOLOGI	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA